



Eficacia de la terapia de ritmo matricial en pacientes con lumbalgia crónica

Cómo citar

OrtoEvidencia. Eficacia de la terapia de ritmo matricial en pacientes con lumbalgia crónica. Informe ACE. 2021;68(1):1. Disponible en: <https://myorthoevidence.com/AceReport/Report/13802>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

La eficacia de la terapia de ritmo matricial en pacientes con lumbalgia crónica
Spine (Phila Pa 1976). 2021 Jun 15;46(12): 781-787.

Autores colaboradores: NT Ā-zcan BB Ā+alĀ±k EG Kabul

Sinopsis

Treinta y dos pacientes con dolor lumbar crónico fueron asignados al azar para recibir un protocolo de tratamiento multidisciplinario de 2 semanas (es decir, compresas calientes; ultrasonido; simulación eléctrica transcutánea del nervio; ejercicio en casa; educación) más una intervención adicional de terapia de ritmo matricial (n=16) o control (n=16). Los resultados de interés incluyeron el Cuestionario de Dolor de McGill (MPQ), el Índice de Discapacidad de Oswestry (ODI) y la puntuación total de calidad de vida de la Forma Corta 36 (SF-36) y las subpuntuaciones asociadas. Los resultados se evaluaron al finalizar el programa de intervención de 2 semanas. Los resultados revelaron que el grupo de ritmo matricial tuvo una mejora significativamente mayor en la subpuntuación de percepciones de salud general del SF-36 sólo en comparación con el grupo de control (p=0,019); no se observaron otras diferencias en el cambio respecto a la línea de base en los resultados restantes. Sin embargo, a pesar de no ser estadísticamente significativo, la mejora en todos los resultados fue mayor en el grupo de ritmo matricial.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
Privado sin ánimo de lucro	Financiado por la Unidad de Coordinación de Proyectos de Investigación Científica de la Universidad de Pamukkale.	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

El dolor lumbar crónico es uno de los trastornos musculoesqueléticos más comunes. Existen varias terapias diferentes, y los pacientes suelen recibir un enfoque multidisciplinar para mejorar el dolor y recuperar el movimiento perdido. La terapia de ritmo de matriz, desarrollada a mediados de los años 90, es un tratamiento de vibromasaje que estimula las terminaciones nerviosas mediante un efecto de bombeo/succión. Sin embargo, las pruebas sobre su eficacia para mejorar los resultados clínicos en pacientes con lumbalgia crónica son limitadas, por lo que se necesitaban ensayos controlados aleatorios.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con dolor lumbar crónico, ¿cómo se compara la adición de la terapia de ritmo matricial a un programa de fisioterapia con la fisioterapia sola con respecto al dolor, el nivel de discapacidad y la calidad de vida después de 2 semanas de tratamiento?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



Resultados Cuestionario del dolor de McGill Índice de discapacidad de Oswestry (ODI) SF-36 Funcionamiento físico SF-36 Rol-físico SF-36 Rol-emocional SF-36 Vitalidad SF-36 Salud mental SF-36 Función social SF-36 Dolor corporal SF-36 Salud general SF-36

Métodos RCT Centrado en una sola persona Cegador Paradigma

Tiempo Línea de base 2 semanas

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

El cambio desde el inicio en las puntuaciones de percepción de la salud general del SF-36 fue significativamente a favor del grupo de terapia matricial en comparación con el grupo de control (p=0,019). El cambio desde el inicio en la puntuación total del SF-36 y en todas las restantes subpuntuaciones no fue significativamente diferente entre los dos grupos (p>0,05 para todos). A pesar de no ser estadísticamente significativo, se observó una mayor mejora en el grupo de terapia matricial en todos los resultados.

¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este estudio sugieren que la adición de la terapia matricial a un programa de fisioterapia combinada no proporciona una diferencia significativa en la función o la calidad de vida en comparación con la fisioterapia combinada sola. Sin embargo, la mejora de los resultados fue mayor con la adición de la terapia matricial. Este estudio estuvo limitado por la falta de evaluación al final de cada sesión, el tratamiento con ejercicios no supervisados y la falta de seguimiento a largo plazo. Se necesita un ensayo controlado con placebo para evaluar el efecto aislado de la terapia de ritmo matricial. Por lo tanto, se necesitan futuros ensayos con sesiones de ejercicio supervisadas y evaluaciones realizadas al final de cada sesión para confirmar los hallazgos de este ensayo.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)