



El ácido alfa lipoico mejora los resultados de los pacientes que reciben radiofrecuencia pulsada para el dolor radicular

Cómo citar

OrtoEvidencia. El ácido alfa lipoico mejora los resultados de los pacientes que reciben radiofrecuencia pulsada para el dolor radicular. Informe ACE. 2021;66(1):2. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/13806>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

Ácido alfa lipoico con radiofrecuencia pulsada en el tratamiento del dolor radicular lumbosacro crónico: Un estudio prospectivo y aleatorizado

Medicina (Baltimore). 2021 Jun 18;100(24): e26344.

Autores colaboradores: KA Abdelrahman AS Ibrahim AM Osman MG Aly AS Ali WS Farrag

Sinopsis

Ciento veinte pacientes con dolor radicular lumbo-sacro fueron aleatorizados para recibir radiofrecuencia pulsada (PRF) con ácido alfa lipoico (ALA) oral (n=60) o ablación por radiofrecuencia sola (n=60). El resultado primario de interés fue el alivio del dolor utilizando la puntuación numérica. Los resultados secundarios de interés fueron la puntuación de discapacidad por dolor lumbar de Oswestry, la escala de somnolencia de Epworth, la satisfacción del paciente, la tasa de éxito tras el tratamiento y los acontecimientos adversos. Hubo una reducción significativa del dolor a los 3 y 6 meses después del procedimiento en el grupo de ALA + PRF en comparación con el grupo de PRF solo. El grupo de ALA también demostró una reducción significativa de las puntuaciones de discapacidad a los 6 meses y un mayor número de pacientes que tuvieron una reducción sostenida de las puntuaciones de dolor. No se observaron diferencias en los acontecimientos adversos.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No financiado	Los autores declararon no tener financiación.	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

El uso de la radiofrecuencia pulsada es un tratamiento reconocido en el manejo del dolor radicular lumbo-sacro crónico. El ácido alfa lipoico (ALA) es un antioxidante que tiene propiedades antiinflamatorias y se ha utilizado en diversas afecciones médicas, como las enfermedades cardiovasculares y el dolor radicular. Se ha propuesto que el ALA podría reducir el dolor radicular a través de sus efectos antiinflamatorios. Esta teoría carece de pruebas, por lo que se llevó a cabo un ensayo controlado aleatorio para determinar si la adición de ALA al PRF podía mejorar los síntomas en pacientes con dolor radicular lumbo-sacro.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con dolor radicular lumbar-sacro, ¿cómo se comporta la adición de ácido alfa lipoico oral a la ablación por radiofrecuencia pulsada en comparación con la ablación por radiofrecuencia sola en términos de puntuaciones de dolor y discapacidad?

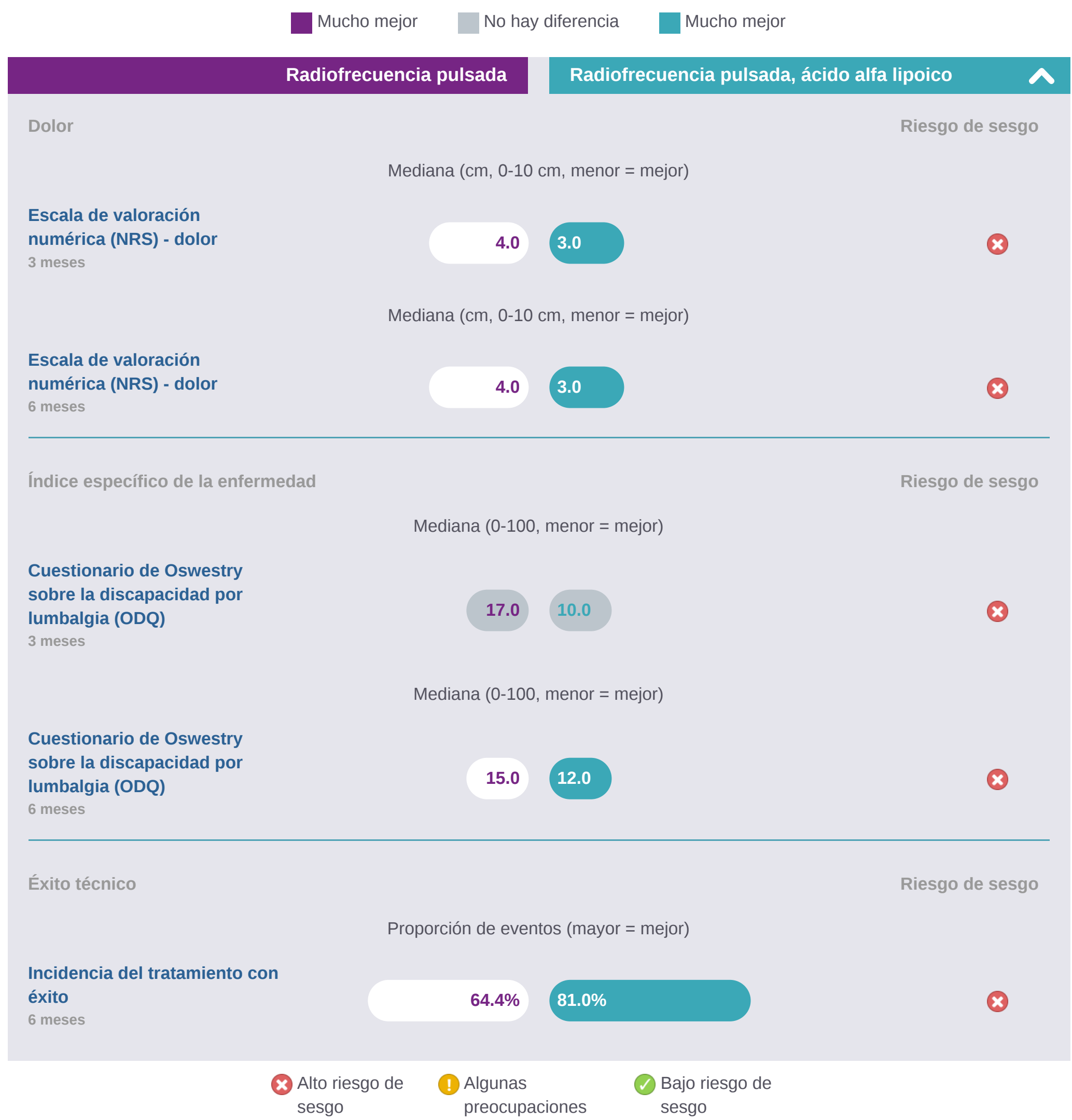
¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



- Resultados** Escala de valoración numérica (NRS) - dolor Cuestionario de Oswestry sobre la discapacidad por lumbalgia (ODQ) Escala de somnolencia de Epworth Incidencia del tratamiento con éxito Satisfacción del paciente - Función
- Métodos** ECA Un solo centro Cegador Paradigma
- Tiempo** Línea de base 3 meses 6 semanas 6 meses

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

Los pacientes del grupo de ALA + PRF tuvieron puntuaciones de dolor significativamente menores a los 3 y 6 meses después del procedimiento en comparación con el grupo de PRF solo. Del mismo modo, el grupo de ALA + PRF presentó mejores puntuaciones de discapacidad a los 6 meses. También se observó que el grupo de ALA + PRF tenía unas tasas de éxito del tratamiento estadísticamente significativas (definidas como puntuaciones de dolor <4 durante al menos 12 semanas) tras el procedimiento. La satisfacción de los pacientes también fue mayor en el grupo de ALA+PRF. No se encontraron diferencias significativas en la puntuación del sueño ni en los acontecimientos adversos.



¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

La adición de ácido alfa lipoico al tratamiento de radiofrecuencia pulsada mejoró las puntuaciones de dolor y discapacidad y las tasas de éxito en comparación con la ablación por radiofrecuencia sola. Este estudio estuvo limitado por la falta de cegamiento de los participantes y la naturaleza de un solo centro. Se necesitan más estudios a gran escala para confirmar los resultados.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)