



Hombro y codo

La preparación de la huella de la nano fractura reduce las tasas de desgarro en las reparaciones del supraespinoso

Cómo citar

OrtoEvidencia. La preparación de la huella de la nano fractura reduce las tasas de desgarro en las reparaciones del supraespinoso. Informe ACE. 2021;120(1):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/13851>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

La preparación de la huella con nano fracturas en una reparación del supraespinoso reduce a la mitad la tasa de desgarros a un año de seguimiento. Un ensayo controlado aleatorio.

Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2021 Jul;29(7):2249-2256.

Autores colaboradores: MAR Ibáñ **E Sanchez Alepuz** **J Díaz Heredia** **Al Hachem** **LE Bentolilla** **A Calvo** **C VerdA**

I de Rus Aznar **F Soler Romagosa**

Sinopsis

Setenta y un pacientes con desgarros aislados del supraespinoso reparables fueron aleatorizados para recibir una reparación con preparación de la huella utilizando nano fracturas (n=36) o una reparación estándar (n=33). El resultado primario de interés fue la tasa de recauchutado a los 12 meses de seguimiento en la IRM. Los resultados secundarios de interés incluían las puntuaciones de dolor postoperatorio, los resultados específicos del hombro comunicados por el paciente y las puntuaciones de calidad de vida relacionadas con la salud. Las tasas de retracción fueron significativamente menores en el grupo de nano fractura que en el grupo de control (p=0,038). No hubo diferencias significativas en los resultados postoperatorios comunicados por los pacientes ni en los acontecimientos adversos.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
Privado con fines de lucro, No financiado	Arthrosurface proporcionó apoyo material para el estudio: 1. Organizó los lugares de reunión de cuatro investigadores. 2. También proporcionó, de forma gratuita, el instrumento de micro fractura NanoFx. 3. Pagó a un técnico independiente por la transcripción de los datos a una base de datos electrónica. Los investigadores no recibieron ningún tipo de financiación relacionada con el estudio. No se pagaron honorarios ni gastos de viaje a los investigadores.	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

Las roturas del manguito de los rotadores son una causa común de dolor y discapacidad en los adultos mayores. La reparación quirúrgica sigue siendo el tratamiento de elección para los pacientes que siguen siendo sintomáticos a pesar del tratamiento no quirúrgico. Aunque la mayoría de los pacientes mejoran con la reparación quirúrgica, las tasas de repetición de roturas siguen siendo elevadas. Se cree que esto tiene que ver, en parte, con las dificultades biológicas para conseguir la cicatrización del tendón al hueso. Se ha sugerido que la realización de orificios pequeños y profundos en la huella de la reparación permite una mayor respuesta biológica y, por tanto, la curación. Sin embargo, la utilización de estas "nano fracturas" no se ha evaluado en un ensayo clínico.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En los pacientes que se someten a una reparación de desgarro del supraespinoso, ¿cómo se compara la adición de nano fracturas en la huella del desgarro con una reparación estándar en lo que respecta a las tasas de repetición de desgarros y los resultados clínicos a un año de seguimiento?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



- Resultados**
- Inventario Breve del Dolor (BPI) - el peor dolor
 - Inventario Breve del Dolor (BPI) - menos dolor
 - Inventario breve del dolor (BPI)
 - Inventario Breve de Dolor (BPI) - dolor en este momento
 - Puntuación constante del hombro - Dolor
 - Puntuación constante del hombro - Actividades de la vida diaria
 - Puntuación constante del hombro - Rango de movimiento
 - Puntuación constante del hombro - Fuerza
 - Puntuación constante del hombro
 - Índice de compensación temporal Euroqol 5D (EQ-5D)
 - Puntuación de la EAV del EuroQoL-5D (EQ-5D-3L)
 - Incidencia de la repetición del desgarro
 - Incidencia de la repetición del desgarro
 - Incidencia de la curación en la huella
- Métodos**
- RCT
 - Multi-Centered
- Tiempo**
- Línea de base
 - 1 año
 - 6 meses

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

El grupo de nano fractura tuvo tasas de retracción significativamente menores en la RM (19,4% frente a 42,4%) en comparación con el grupo de atención estándar. Ambos grupos tuvieron mejoras postoperatorias significativas, pero no se encontraron diferencias en los resultados comunicados por los pacientes en el seguimiento final.



¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

En los pacientes que se someten a una reparación del supraespinoso, la adición de nano fracturas en la huella reduce las tasas de recauchutado demostradas por la RM. Sin embargo, no se encontraron diferencias en los resultados comunicados por los pacientes. Se justifica la realización de más estudios con potencia para evaluar las diferencias clínicamente importantes.



Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)