



Mano y muñeca

Terapia de ondas de choque extracorpóreas para el dolor pilar tras la liberación abierta del túnel carpiano

Cómo citar

OrtoEvidencia. Terapia de ondas de choque extracorpóreas para el dolor del pilar tras la liberación abierta del túnel carpiano. Informe ACE. 2021;86(2):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/13867>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

Eficacia del tratamiento con ondas de choque extracorpóreas para el dolor pilar después de la liberación abierta del túnel carpiano: un estudio doble ciego, aleatorizado y controlado con simulacro.

Korean J Pain. 2021 Jul 1;34(3): 315-321.

Autores colaboradores: MC Turgut, G Saglam, S Toy

Sinopsis

Sesenta pacientes con dolor pilar tras la liberación del túnel carpiano (CTS) fueron aleatorizados para recibir terapia de ondas de choque extracorpóreas (ESWT) (n=30) o terapia simulada (n=30). Los resultados de interés fueron el dolor medido por la puntuación de dolor VAS y la función de la mano utilizando el cuestionario de resultados de la mano de Michigan (MHQ). El grupo de ESWT demostró una mejora significativa en las puntuaciones de dolor VAS y en las puntuaciones de función MHQ en comparación con el grupo de simulación a las 3 semanas, 3 meses y 6 meses después del tratamiento.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No informado	N/A	No se ha divulgado

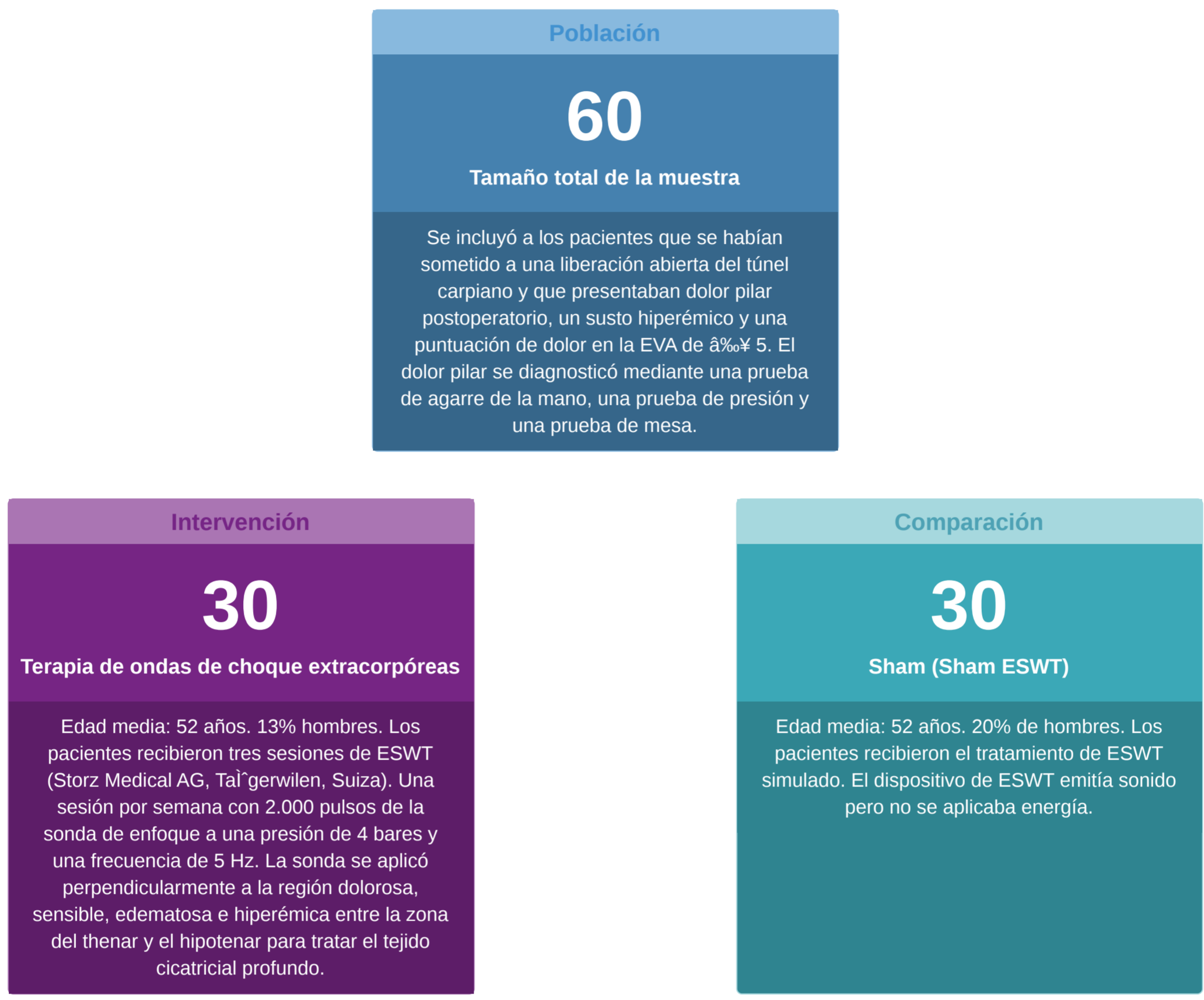
¿Por qué era necesario este estudio ahora?

El síndrome del túnel carpiano es frecuente y suele tratarse con una liberación quirúrgica abierta del túnel carpiano. Aunque la liberación del túnel carpiano tiene excelentes resultados, un subgrupo de pacientes desarrolla dolor alrededor de la cicatriz, denominado dolor de pilar. El dolor pilar puede ser debilitante y su causa exacta es desconocida. La terapia de ondas de choque extracorpóreas (ESWT) implica la administración de ondas de sonido de alta intensidad y puede reducir la inflamación. Hay pocos datos sobre el tratamiento con ondas de choque extracorpóreas en el contexto del dolor pilar postoperatorio y se realizó un ensayo controlado aleatorio.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con dolor pilar tras la liberación abierta del túnel carpiano, ¿cómo se compara la terapia de ondas de choque extracorpóreas con la terapia simulada en cuanto al alivio del dolor y la función de la mano?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



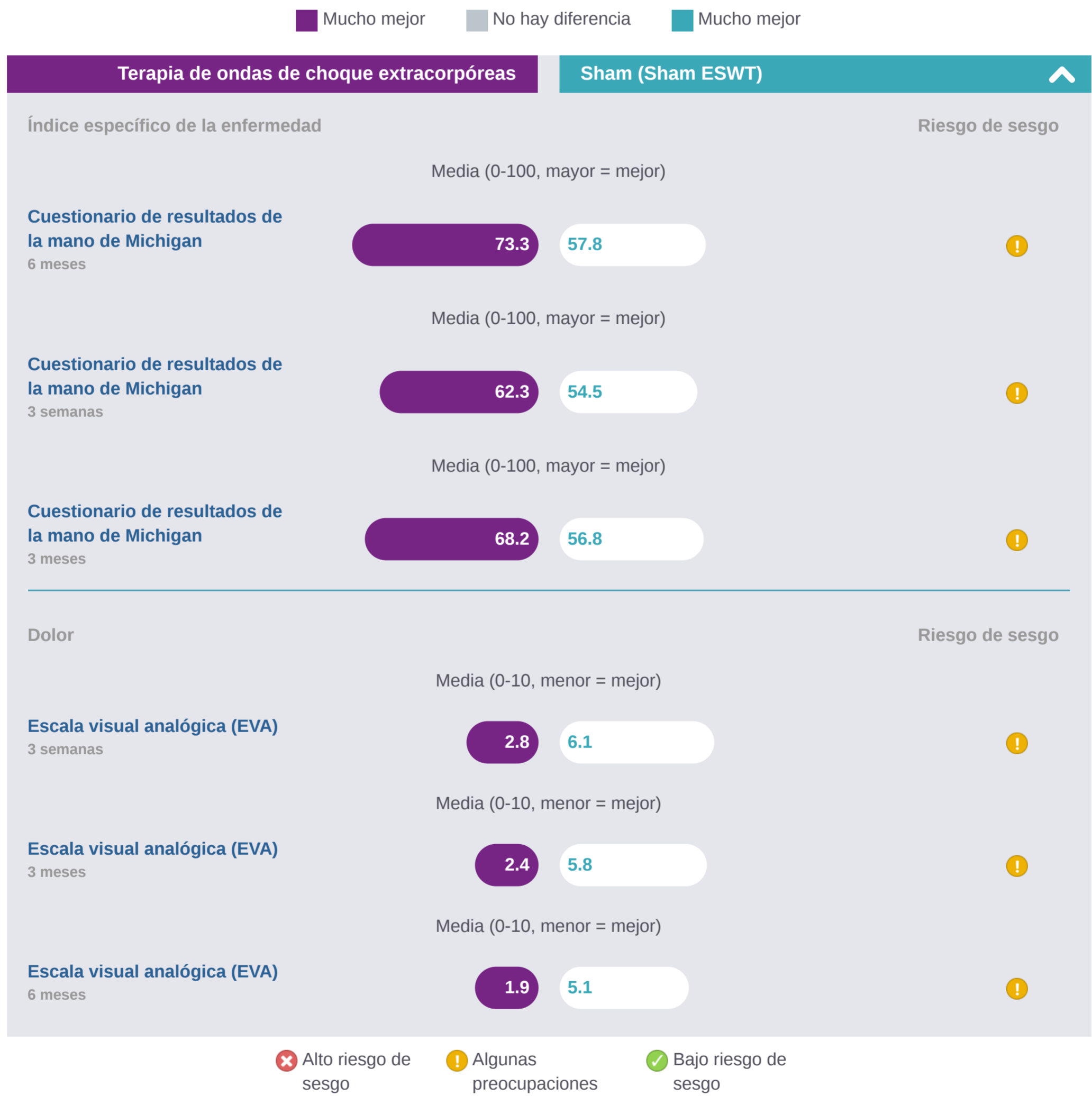
Resultados Escala visual analógica (EVA) Cuestionario de resultados de la mano de Michigan

Métodos ECA Un solo centro Cegador Paradigma

Tiempo Línea de base 3 semanas 3 meses 6 meses

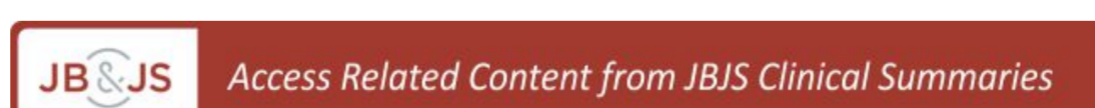
¿Cuáles fueron los resultados importantes?

No existían diferencias de base entre los grupos. Se observó que el grupo de ESWT redujo significativamente las puntuaciones de dolor de la EVA y mejoró significativamente las puntuaciones de la función de la mano del MHQ a las 3 semanas, 3 meses y 6 meses después del procedimiento, en comparación con el grupo simulado.



¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este estudio sugieren que la ESWT es eficaz para reducir el dolor y mejorar la función de la mano en pacientes con dolor pilar postoperatorio tras la liberación abierta del túnel carpiano. Sin embargo, este estudio está limitado por el pequeño tamaño de la muestra y el seguimiento a corto plazo. Se justifica la realización de más estudios en este campo para confirmar los resultados del presente trabajo.



Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)