



Terapia de ondas de choque para la tendinopatía insercional del tendón de Aquiles

Cómo citar

OrtoEvidencia. Terapia de ondas de choque para la tendinopatía insercional del tendón de Aquiles. Informe ACE. 2021;86(2):2. Disponible en: <https://myorthoEvidence.com/AceReport/Report/13891>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------------

Terapia de ondas de choque más ejercicios excéntricos frente a ejercicios excéntricos aislados para la tendinopatía de inserción del tendón de Aquiles: Un ensayo clínico aleatorio doblemente ciego.

J Bone Joint Surg Am. 2021 Jul 21;103(14): 1295-1302.

Autores colaboradores: NSB Mansur, FT Matsunaga, OL Carrazzone, B Schiefer Dos Santos, CG Nunes, BT Aoyama, PR Dias Dos Santos, F Faloppa, MJS Tamaoki

Sinopsis

Ciento diecinueve pacientes con tendinopatía insercional del tendón de Aquiles fueron aleatorizados para recibir terapia de ondas de choque extracorpóreas (ESWT) (n=58) con ejercicio excéntrico o ejercicio excéntrico y terapia simulada (n=61). El resultado primario fue la función medida por el cuestionario del Victorian Institute of Sports Assessment-Achilles (VISA-A). Los resultados secundarios de interés incluyeron las puntuaciones de dolor, la puntuación de resultados del pie y el tobillo (FAOS), la encuesta de salud breve (SF-12), la recurrencia y el fracaso del tratamiento. Ambos grupos demostraron mejoras significativas con respecto al inicio. No se encontraron diferencias en la VISA-A, la FAOS o la SF-12 en ningún punto temporal entre los grupos. En el grupo de ESWT hubo un número significativamente mayor de pacientes que no respondieron al tratamiento, mientras que en el grupo de simulación hubo un número significativamente mayor de pacientes con recurrencia de los síntomas.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No financiado	Los autores indicaron que no recibieron financiación externa para ningún aspecto de este trabajo.	Otros

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

La tendinopatía insercional del tendón de Aquiles es una entidad relativamente común que causa dolor y disfunción. El tratamiento es inicialmente no quirúrgico y se basa en un programa de fortalecimiento excéntrico. Sin embargo, los resultados son relativamente pobres y se han buscado complementos. Se ha propuesto el tratamiento con ondas de choque extracorpóreas (ESWT), ya que se cree que induce la regeneración del tejido al promover la neovascularización. Hay una escasez de datos de alta calidad que evalúen la ESWT en esta población y se realizó un ensayo controlado aleatorio.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con tendinopatía insercional del tendón de Aquiles, ¿cómo se compara la adición de la terapia de ondas de choque a los ejercicios excéntricos con los ejercicios excéntricos solos en términos de resultados funcionales, dolor, fracaso del tratamiento y recidivas?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



Resultados

- Puntuación de la evaluación del Instituto Victoriano del Deporte (VISA) - aquiles
- Incidencia de la mejora en la puntuación de la Evaluación del Instituto Victoriano del Deporte (VISA) - aquiles <15 puntos
- Incidencia de la recidiva
- Incidencia de eventos adversos

Métodos

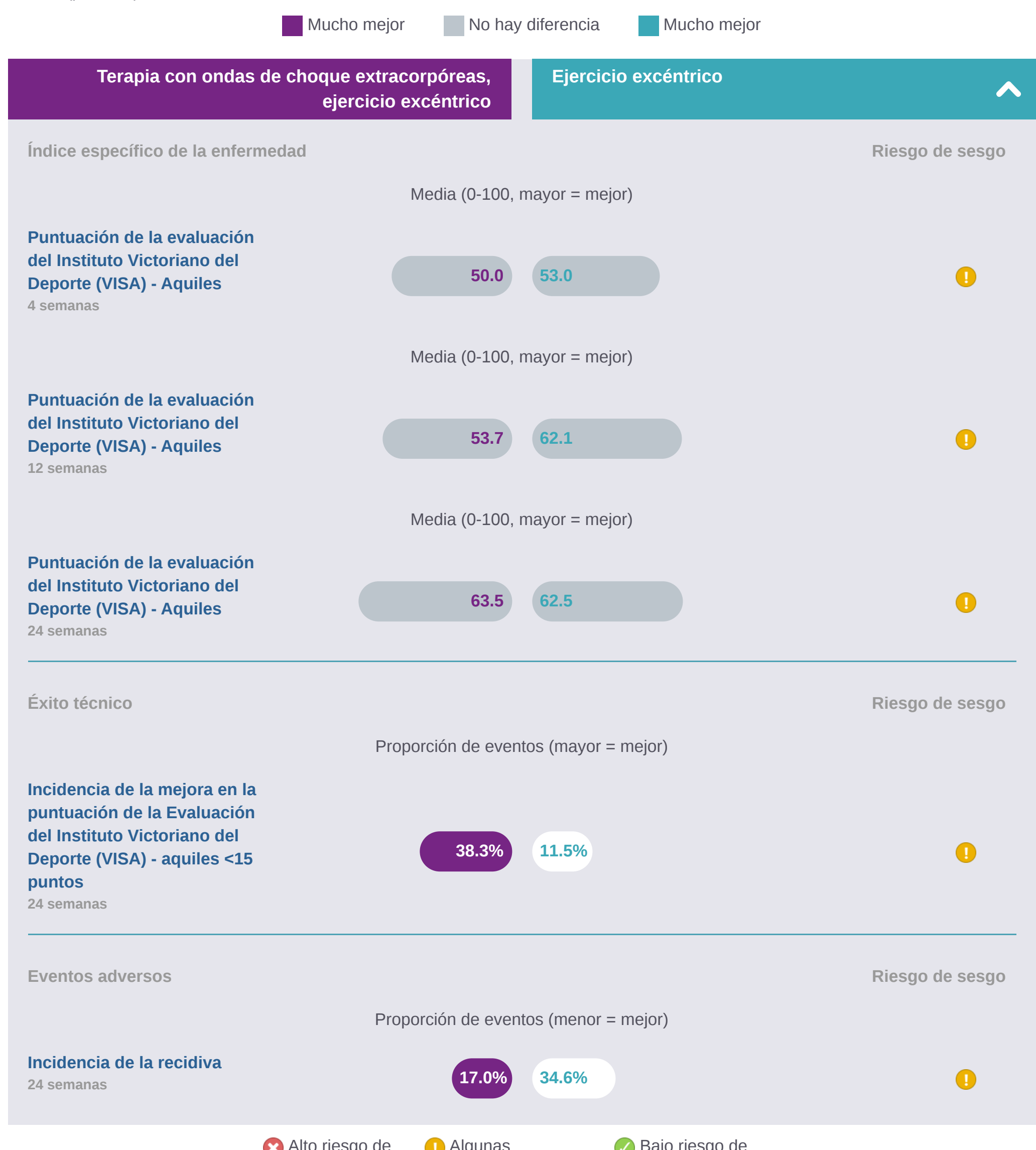
- ECA
- Un solo centro
- Cegador
- Paradigma

Tiempo

- Línea de base
- 2 semanas
- 4 semanas
- 6 semanas
- 12 semanas
- 24 semanas

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

Ambos grupos demostraron mejoras significativas en el transcurso del estudio con respecto a las puntuaciones de dolor VISA-A, VAS, FAOS y SF-12. No se encontraron diferencias entre los dos grupos en los resultados comunicados por los pacientes en ningún momento. El grupo de la ESWT tuvo un número significativamente mayor de fracasos (p=0,002), definidos como el fracaso en la mejora de al menos 15 puntos en la puntuación VISA-A. El grupo de simulacro tuvo un número significativamente mayor de recidivas a lo largo del estudio (p=0,047).



¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Según los resultados de este estudio, el tratamiento con ondas de choque extracorpóreas no potencia los efectos del fortalecimiento excéntrico en pacientes con tendinopatía insercional del tendón de Aquiles.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)