

## Corticosteroides frente a ácido hialurónico-carboximetilcelulosa para el bloqueo de la raíz nerviosa en la radiculopatía lumbar

### Cómo citar

OrtoEvidencia. Corticosteroides frente a ácido hialurónico-carboximetilcelulosa para el bloqueo de la raíz nerviosa en la radiculopatía lumbar. Informe ACE. 2021;106(1):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/13946>

Tipo de estudio: <b>Terapia</b>	Evidencia de nivel OE: <b>1</b>	Nivel de evidencia de la revista: <b>1</b>
---------------------------------	---------------------------------	--

Comparación de los efectos de la solución de corticosteroides y ácido hialurónico-carboximetilcelulosa en el bloqueo selectivo de la raíz nerviosa para la radiculopatía lumbar: Un ensayo clínico prospectivo, doble ciego, controlado y aleatorizado.

Pain Pract. 2021 Sep;21(7): 785-793.

**Autores colaboradores:** S Ko, C Jun, JJ Lee, J Nam

### Sinopsis

Cuarenta y cuatro pacientes con estenosis foraminal lumbar y dolor irradiado en la parte inferior de la pierna fueron aleatorizados para recibir un bloqueo selectivo de la raíz nerviosa que contenía lidocaína y bupivacaína más dexametasona (n=22) o ácido hialurónico-carboximetilcelulosa (n=22). Los resultados de interés incluyeron el dolor en una Escala Visual Analógica (EVA), el Índice de Discapacidad de Oswestry (ODI) y la calidad de vida medida por las puntuaciones de los componentes físico y mental del Formulario Corto 36 (SF-36). Los resultados se evaluaron hasta 12 semanas después del tratamiento. Los resultados no revelaron diferencias significativas entre los dos grupos en todos los resultados.

### Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No financiado	La empresa no financia la investigación.	No se ha divulgado

### ¿Por qué era necesario este estudio ahora?

La estenosis espinal lumbar puede causar dolor irradiado en la parte inferior de la pierna, también conocido como ciática. Los bloqueos selectivos de la raíz nerviosa, que contienen anestésicos y corticosteroides, se han utilizado para controlar los síntomas, pero existe el riesgo de que se produzcan efectos adversos relacionados con los corticosteroides. Se ha sugerido como alternativa el uso de una solución de ácido hialurónico-carboximetilcelulosa en lugar de corticosteroides, pero no está claro cómo se comparan los resultados clínicos entre ambos tratamientos.

### ¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con estenosis foraminal lumbar que provoca dolor irradiado en la parte inferior de la pierna, ¿cómo se compara un bloqueo selectivo de la raíz nerviosa que contiene una solución de ácido hialurónico-carboximetilcelulosa con el de la dexametasona con respecto al alivio del dolor, los resultados funcionales y la calidad de vida, hasta 12 semanas después de la inyección?

### ¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?

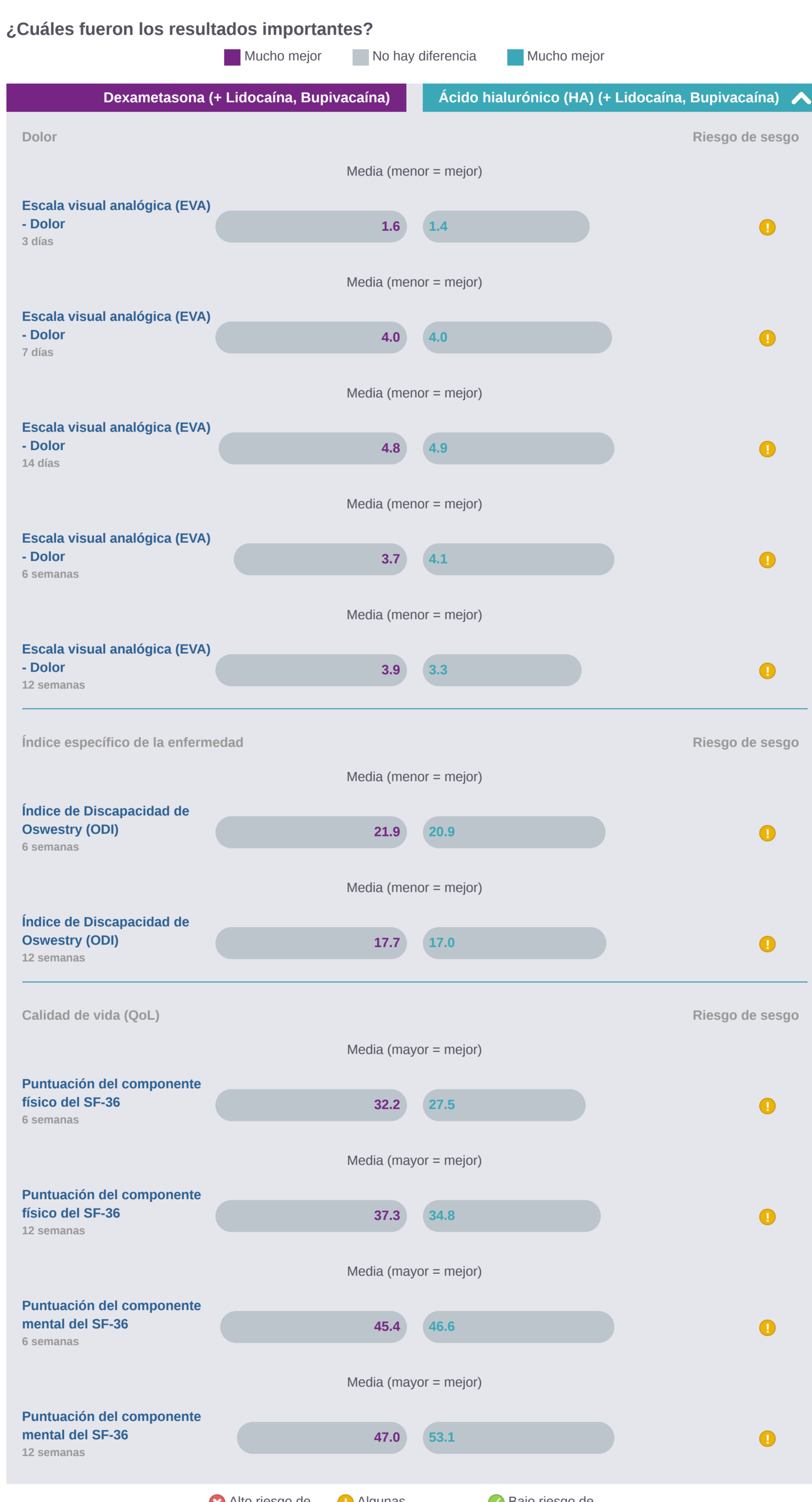


**Resultados** Escala visual analógica (EVA) - Dolor, Índice de discapacidad de Oswestry (ODI), Puntuación del componente físico del SF-36, Puntuación del componente mental del SF-36

**Métodos** ECA, Centrado en una sola persona, Cegador, Paradigma

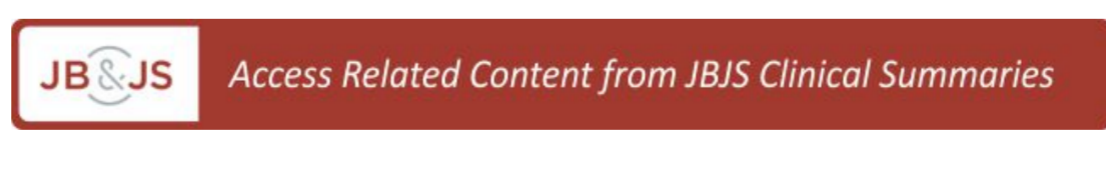
**Tiempo** Línea de base, 3 días, 6 semanas, 7 días, 12 semanas, 14 días

### ¿Cuáles fueron los resultados importantes?



### ¿Qué es lo más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este estudio no revelaron diferencias significativas en los resultados de dolor, función y calidad de vida entre el ácido hialurónico-carboximetilcelulosa y la dexametasona para los pacientes con dolor irradiado en la parte inferior de la pierna por estenosis foraminal lumbar. Este estudio estuvo limitado por el pequeño tamaño de la muestra, el mecanismo poco claro del dolor irradiado en la parte inferior de la pierna y el seguimiento a corto plazo. Son interesantes los estudios más amplios con un seguimiento más prolongado.



Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)