



Medicina del deporte

Plasma rico en plaquetas frente a la inyección de corticosteroides para los desgarros parciales del supraespinoso

Cómo citar

OrtoEvidencia. Plasma rico en plaquetas frente a la inyección de corticosteroides para los desgarros parciales del supraespinoso. Informe ACE. 2021;104(1):2. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/13954>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------------

Comparación de una inyección de plasma rico en plaquetas y una inyección convencional de esteroides para el alivio del dolor y la mejora funcional de los desgarros parciales del supraespinoso.

Orthop J Sports Med . 2021 Sep 1;9(9):23259671211024937.

Autores colaboradores: [M Thepsoparn](#) [P Thanphraisan](#) [T Tanpowpong](#) [T Itthipanichpong](#)

Sinopsis

Treinta y dos pacientes con desgarros parciales del supraespinoso fueron aleatorizados para recibir una inyección intratendinosa de plasma rico en plaquetas (PRP) (n=16) o una inyección subacromial de corticosteroides (n=16). Los resultados de interés fueron el dolor medido por la escala visual analógica (EVA) y la función medida por la puntuación de hombro de Oxford (OSS). No hubo diferencias significativas en las puntuaciones de la EVA o la OSS entre los dos grupos a los 1 meses de seguimiento. El grupo de PRP demostró una mejora significativa en las puntuaciones de la EVA y la OSS a los 6 meses de seguimiento. No hubo complicaciones en ninguno de los dos grupos.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
Gobierno	Unidad de Investigación del Tratamiento del Dolor, Departamento de Anestesiología, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Facultad de Medicina,	Otros

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

Las roturas parciales del manguito de los rotadores son una causa común de dolor y disfunción del hombro. Las medidas no quirúrgicas son la primera línea de tratamiento e incluyen analgésicos orales y tópicos, fisioterapia e inyecciones. Las inyecciones subacromiales de corticoides se utilizan ampliamente, pero su eficacia es contradictoria. Se han propuesto inyecciones de plasma rico en plaquetas, ya que contienen propiedades que pueden promover la regeneración y la curación del tendón. Sin embargo, hay pocos datos que comparen el PRP con los corticosteroides para los desgarros parciales del manguito de los rotadores y se justifica la realización de un ensayo.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con desgarros parciales del supraespinoso, ¿cómo se compara una inyección intratendinosa de PRP con una inyección subacromial de corticosteroides en términos de dolor y resultados funcionales a 1 y 6 meses de seguimiento?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



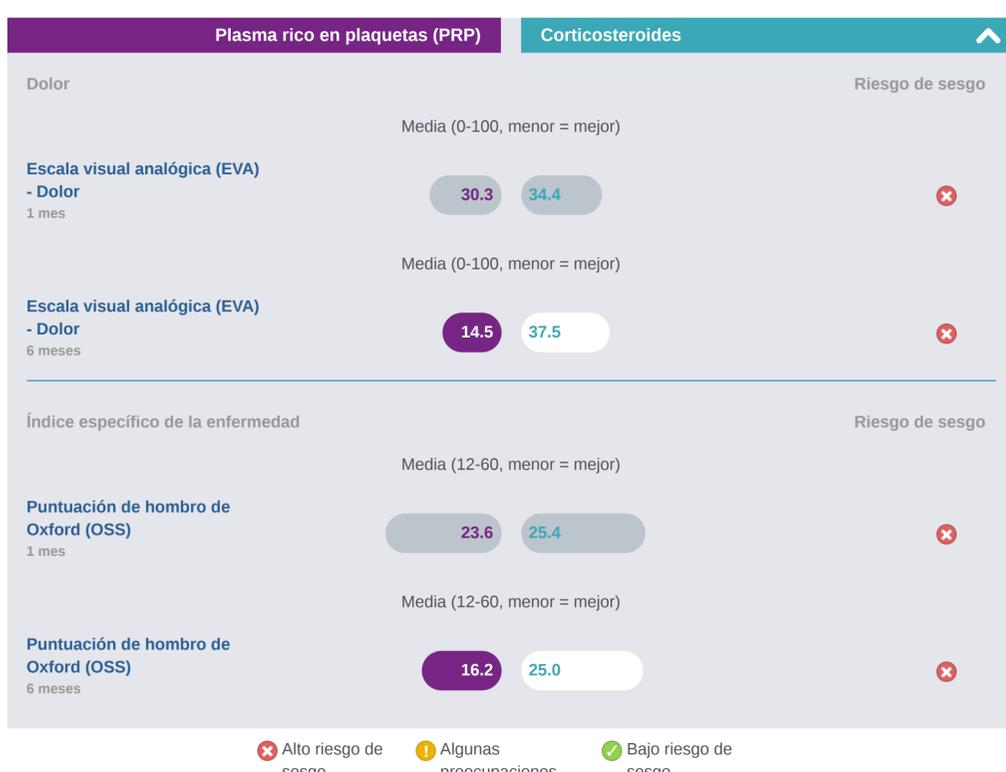
Resultados [Escala visual analógica \(EVA\) - Dolor](#) [Puntuación de hombro de Oxford \(OSS\)](#)

Métodos [RCT](#) [Centrado en una sola persona](#) [Cegador](#) [Paradigma](#)

Tiempo [Línea de base](#) [1 mes](#) [6 meses](#)

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

■ Mucho mejor ■ No hay diferencia ■ Mucho mejor



¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este estudio sugieren que las inyecciones de PRP proporcionan una mejor reducción del dolor y resultados funcionales en comparación con los corticosteroides para los pacientes con desgarros parciales del supraespinoso. Se justifica la realización de estudios a más largo plazo con muestras de mayor tamaño para confirmar los resultados del presente ensayo.

[JB&JS](#) Access Related Content from JBJS Clinical Summaries

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)