



Terapia física y rehabilitación

Faja lumbar para el dolor de espalda crónico

Cómo citar

OrtoEvidencia. Ortesis lumbar para el dolor de espalda crónico. Informe ACE. 2021;122(1):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/14007>

Tipo de estudio: **Terapia**

Evidencia de nivel OE: **1**

Nivel de evidencia de la revista: **1**

Ortesis lumbar para el dolor lumbar crónico: un ensayo controlado aleatorio.

Am J Phys Med Rehabil. 2021 Aug 1;100(8): 742-749.

Autores colaboradores:

TM Annaswamy KJ Cunniff M Kroll L Yap M Hasley CK Lin J Petrasic

Sinopsis

Cincuenta y nueve pacientes con dolor de espalda crónico no complicado fueron asignados al azar para recibir una férula semirrígida para la espalda (n=25) además de la atención estándar o la atención estándar sola (n=34). Los resultados de interés fueron el Cuestionario de Discapacidad por Dolor (PDQ), el Sistema de Información de Medición de Resultados Comunicados por el Paciente, la Escala de Calificación Numérica del Dolor y la Dimensión 5 del EuroQoL (EQ-5D). El análisis intermedio demostró que el grupo con ortesis tenía puntuaciones significativamente peores en el PDQ, el Sistema de Información de Medición de Resultados Informados por el Paciente y la EQ-5D en comparación con el control. No se observaron diferencias en las puntuaciones de dolor entre los grupos. El estudio se interrumpió por falta de beneficios.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
Privado sin ánimo de lucro, Gobierno	Este proyecto fue financiado con una subvención de la Fundación para la Medicina Física y la Rehabilitación, y el hallazgo suplementario y el apoyo en especie fueron proporcionados por Aspen Medical Products, Inc.	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

El dolor lumbar crónico es una enfermedad prevalente y potencialmente debilitante que afecta a la población adulta. La lumbalgia es la causa de más años de discapacidad que cualquier otro diagnóstico. Los corsés para la espalda se utilizan a menudo para el dolor de espalda crónico sintomático. Sin embargo, las pruebas que demuestran su eficacia son limitadas y se justifica la realización de un ensayo controlado aleatorio.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con lumbalgia crónica, ¿cómo se compara un corsé de espalda con la ausencia de tratamiento en lo que respecta al alivio de los síntomas y la calidad de vida?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



Resultados Cuestionario de Discapacidad por Dolor - discapacidad funcional
Sistema de Información de Medición de Resultados Informados por el Paciente (PROMIS) comportamiento del dolor
EuroQoL 5D (EQ-5D) Cumplimiento Adhesión al ejercicio

Métodos ECA Un solo centro Cegador Paradigma

Tiempo Línea de base 1 semana 2 semanas 3 semanas 4 semanas 5 semanas 6 semanas 6 meses
12 semanas 18 semanas

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

El análisis intermedio demostró unas puntuaciones de cambio significativamente peores en el grupo de ortesis con respecto a las puntuaciones del PDQ, PROMIS y EQ-5D en comparación con el grupo de control. No se encontraron diferencias en las puntuaciones de dolor.

¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

El estudio actual sugiere que en los pacientes con lumbalgia crónica no complicada, un corsé para la espalda no mejora los síntomas. De hecho, un corsé para la espalda puede empeorar la discapacidad y la función relacionadas con el dolor y la calidad de vida. Se justifica la realización de estudios más amplios en distintas poblaciones de pacientes.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)