

Pomada de goma de Pistacia atlantica para el dolor y la inflamación en pacientes ancianos con osteoartritis de rodilla

Cómo citar

OrtoEvidencia. Pomada de goma de Pistacia atlantica para el dolor y la inflamación en pacientes ancianos con osteoartritis de rodilla. Informe ACE. 2021;112(1):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/14036>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

Eficacia de la Pistacia atlantica en la osteoartritis de rodilla de los adultos mayores, un ensayo clínico aleatorizado a triple ciego.

Phytother Res. 2021 Sep;35(9): 5125-5132.

Autores colaboradores: A Khamevar MA Ebrahimzadeh M Moosazadeh M Shayesteh Azar M Saeedi A Bakhtiyari Far SS Yousefi

Sinopsis

Sesenta pacientes de edad avanzada con diagnóstico de osteoartritis de rodilla de al menos 3 años de duración fueron aleatorizados para recibir 8 semanas de tratamiento con pomada de goma de Pistacia atlantica (n=30) o pomada placebo (n=30) para la mejora de los síntomas. Los resultados de interés incluyeron las subescalas de dolor, rigidez y función del Índice de Osteoartritis de las Universidades de Western Ontario y McMaster (WOMAC). Los resultados se evaluaron tras la finalización del período de intervención de 8 semanas. Los resultados revelaron puntuaciones de dolor, rigidez y función significativamente favorables en el grupo de tratamiento en comparación con el grupo de placebo.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No informado	N/A	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

La Pistacia atlantica es una especie de pistacho originaria de la región persa/mediterránea a la que se le han atribuido diversas actividades farmacológicas, entre ellas efectos antiinflamatorios. Se ha investigado el uso de P. atlantica para aliviar el dolor y la inflamación en diversas afecciones, pero aún no se ha establecido su eficacia en la osteoartritis de rodilla. El objetivo de este estudio es comparar 8 semanas de tratamiento con pomada de goma de P. atlantica con una pomada de placebo en pacientes ancianos con osteoartritis de rodilla.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes de edad avanzada con artrosis de rodilla desde hace más de 3 años, ¿es eficaz un tratamiento de 8 semanas con la pomada de goma de P. atlantica para mejorar los síntomas?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?

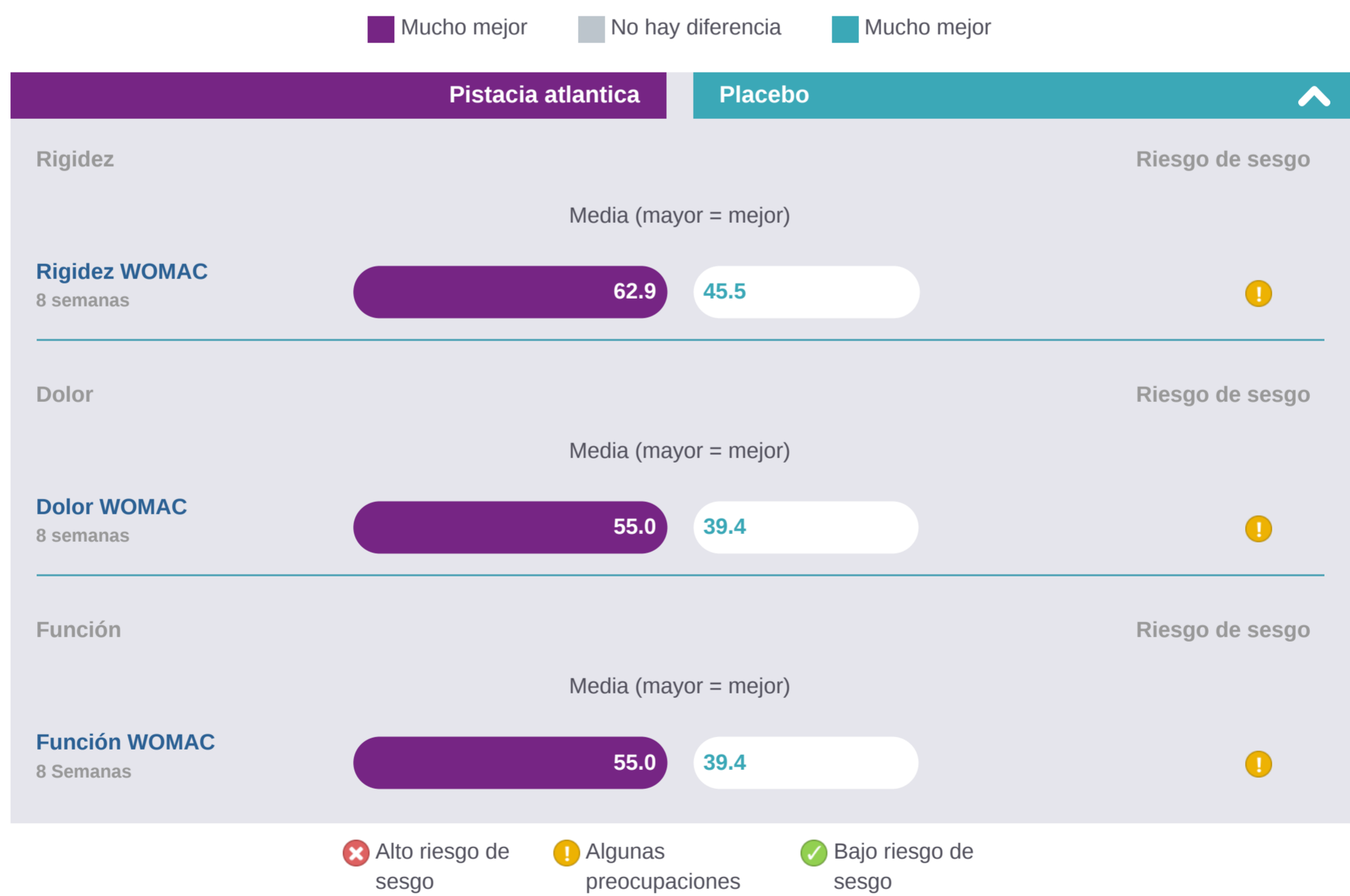


Resultados Rigidez del WOMAC Dolor WOMAC Función del WOMAC

Métodos RCT Un solo centro Cegador Paradigma

Tiempo Línea de base 8 semanas

¿Cuáles fueron los resultados importantes?



¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

8 semanas de tratamiento con la pomada de goma de P. atlantica tienen un resultado significativamente mejor que el placebo en cuanto a la mejora del dolor, la función y la rigidez en pacientes de edad avanzada con osteoartritis de rodilla. Este estudio estuvo limitado por el pequeño tamaño de la muestra, el corto período de seguimiento y la inclusión de pacientes con una duración de la enfermedad superior a 3 años, lo que limita la generalización de los resultados. Es interesante la comparación de P. atlantica con otros tratamientos activos.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)