



Inyección de corticoides en el dedo en gatillo con y sin anestesia local

Cómo citar
OrtoEvidencia. Inyección de corticoides en el dedo en gatillo con y sin anestesia local. Informe ACE. 2021;115(1):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/14044>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

Inyección de corticosteroides en el dedo en gatillo con y sin anestesia local: Un ensayo aleatorio, doblemente ciego y controlado.

Hand (N Y) . 2021 Sep;16(5):619-623.

Autores colaboradores: [Jr Patrinely JR](#) [SP Johnson](#) [BC Drolet](#)

Sinopsis

Setenta y tres pacientes con un total de 110 dedos en gatillo que se sometieron a una inyección de corticosteroides para el dedo en gatillo sintomático fueron asignados al azar para recibir la inyección con anestesia local (n=57 inyecciones), o un placebo de solución salina normal (n=53). El resultado primario de interés fue el dolor utilizando la Escala Visual Analógica (EVA) después de la inyección. El grupo de corticosteroides solos demostró una puntuación de la EVA significativamente menor después de la inyección que el grupo de corticosteroides + anestesia local. No se registraron resultados adversos en ninguno de los grupos.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No financiado	Los autores no recibieron apoyo financiero para la investigación, la autoría y/o la publicación de este artículo.	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

El dedo en gatillo, o tenosinovitis estenosante, es una patología común de la mano que afecta a pacientes de mediana edad, especialmente a los que padecen diabetes mellitus. Para el dedo en gatillo persistente, los corticosteroides suelen ser el tratamiento de primera línea preferido, ya que es menos invasivo y más rentable que la intervención quirúrgica. Sin embargo, las inyecciones de corticosteroides son dolorosas y muchos cirujanos utilizan anestesia local como complemento durante la inyección para reducir teóricamente el dolor posterior a la misma. Sin embargo, la inyección del anestésico local es dolorosa en sí misma y se desconoce si existe un alivio fiable del dolor en esta población de pacientes.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En los pacientes que se someten a una inyección de corticosteroides en el dedo en gatillo, ¿cómo se compara la adición de anestesia local con la ausencia de anestesia local con respecto al dolor posterior al procedimiento?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



- Resultados** [Escala visual analógica \(EVA\) - Dolor](#) [Incidencia de la infección](#) [Eventos adversos](#)
[Incidencia de la rotura/desgarro del tendón](#)
- Métodos** [RCT](#) [Centrado en una sola persona](#) [Cegador](#) [Paradigma](#)
- Tiempo** [6 semanas](#) [Perioperatorio](#)

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

Las puntuaciones de dolor inmediatas tras la inyección fueron significativamente menores en el grupo de corticosteroides y placebo en comparación con el grupo de corticosteroides y anestesia local. No se observaron diferencias en los acontecimientos adversos.

■ Mucho mejor ■ No hay diferencia ■ Mucho peor



¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Según los resultados de este estudio, la adición de anestesia local a una inyección de corticosteroides para el dedo en gatillo aumenta el dolor posterior a la inyección. Este estudio está limitado por su seguimiento a corto plazo.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)