



Eficacia de Harpagophytum procumbens (Teltonal) en pacientes con artrosis de rodilla

Cómo citar

OrtoEvidencia. Eficacia de Harpagophytum procumbens (Teltonal) en pacientes con artrosis de rodilla. Informe ACE. 2021;131(1):2. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/14082>

Tipo de estudio: **Terapia** Evidencia de nivel OE: **1** Nivel de evidencia de la revista: **1**

La eficacia de Harpagophytum procumbens (Teltonal) en pacientes con osteoartritis de rodilla: Un ensayo clínico aleatorizado y controlado de forma activa

Evid Based Complement Alternat Med. 2021; 2021: 5596892.

Autores colaboradores: HR Farpour, N Rajabi, B Ebrahimi

Sinopsis

Treinta y ocho pacientes con osteoartritis de rodilla fueron aleatorizados para recibir 1 mes de tratamiento con Harpagophytum procumbens (n=18) o 10 días de meloxicam diario (n=20). Los resultados de interés incluyeron el dolor en una Escala Visual Analógica (EVA), la puntuación de la Escala de Rodilla de Oxford (OKS) y la puntuación del Índice de Artritis de las Universidades Western Ontario y McMaster (WOMAC). Los resultados se evaluaron a las 2, 4 y 8 semanas de seguimiento. No se observaron diferencias significativas entre los dos grupos en todos los puntos temporales.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
Gobierno	Con el apoyo del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad de Ciencias Médicas de Shiraz, Shiraz, Irán,	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

El dolor es una queja común en los pacientes con osteoartritis de rodilla. Entre las estrategias de tratamiento del dolor se encuentran los antiinflamatorios no esteroideos, como el meloxicam, y los tratamientos a base de hierbas, como el Harpagophytum procumbens. Muchos estudios han investigado la eficacia del Harpagophytum procumbens para la osteoartritis, dados sus efectos antiinflamatorios; sin embargo, aún no se ha establecido su eficacia en comparación con el meloxicam y fue necesario realizar un ensayo aleatorio.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con artrosis de rodilla, ¿cómo se compara 1 mes de tratamiento con Harpagophytum procumbens (Teltonal) con 10 días de meloxicam para la reducción del dolor y la mejora de la función, hasta 8 semanas de seguimiento?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



Resultados

Escala visual analógica (EVA) Puntuación de rodilla de Oxford (OKS) Índice WOMAC Dolor WOMAC Rigidez del WOMAC Función del WOMAC

Métodos

ECA Centrado en una sola persona Cegador Paradigma

Tiempo

Línea de base 2 semanas 4 semanas 8 semanas

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

No se observaron diferencias significativas entre los grupos en las subpuntuaciones de dolor, rigidez o función del WOMAC en todos los puntos temporales.

Mucho mejor No hay diferencia Mucho mejor



Riesgo de sesgo

- ✔ ¿Se ha generado adecuadamente la secuencia de asignación?
- ✔ ¿Se ocultó adecuadamente la asignación?
- ! Cegamiento de los proveedores de tratamiento: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ✔ Cegamiento de los evaluadores de resultados: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ! Cegamiento de los pacientes: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ✔ ¿Fueron infrecuentes las pérdidas de seguimiento (datos de resultados perdidos)?
- ✔ ¿Los informes del estudio están libres de sugerencias de informes de resultados selectivos?
- ! Riesgo global de sesgo

¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este ensayo sugieren que no hay diferencias en el dolor o los resultados funcionales entre 1 mes de tratamiento con Harpagophytum procumbens y 10 días de meloxicam para pacientes con osteoartritis de rodilla leve-moderada. El estudio estuvo limitado por el pequeño tamaño de la muestra y el corto seguimiento.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)