



Efecto combinado de la vitamina K y el calcio en la densidad mineral ósea

Cómo citar

OrtoEvidencia. Efecto combinado de la vitamina K y el calcio en la densidad mineral ósea . Informe ACE. 2021;133(1):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/14091>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

El efecto combinado de la vitamina K y el calcio sobre la densidad mineral ósea en humanos: un meta-análisis de ensayos controlados aleatorios

J Orthop Surg Res. 2021 Oct 14;16(1): 592.

Autores colaboradores: L Hu J Ji D Li J Meng B Yu

Sinopsis

Un total de 1346 pacientes de 10 ensayos controlados aleatorios fueron incluidos en este meta-análisis que comparaba la suplementación combinada de vitamina K y calcio frente al control para la mejora de la densidad mineral ósea (DMO). Los resultados de interés incluyeron la DMO de la columna lumbar, la DMO del fémur, la DMO del cuello del fémur y los niveles de osteocalcina subcarboxilada. Los resultados agrupados revelaron una DMO de la columna lumbar significativamente mayor en el grupo combinado en comparación con el grupo de control. Además, los niveles combinados de osteocalcina subcarboxilada fueron significativamente menores en el grupo de combinación.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No financiado	Ninguna.	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

Se ha sugerido que la suplementación combinada de vitamina K y calcio puede mejorar la salud y la fuerza de los huesos, dado el papel del calcio en el desarrollo óseo y la regulación de la vitamina K del uso del calcio en el organismo. Sin embargo, no hay consenso sobre si el tratamiento combinado mejora la densidad mineral ósea, por lo que resultaba interesante realizar un metaanálisis de la bibliografía disponible.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

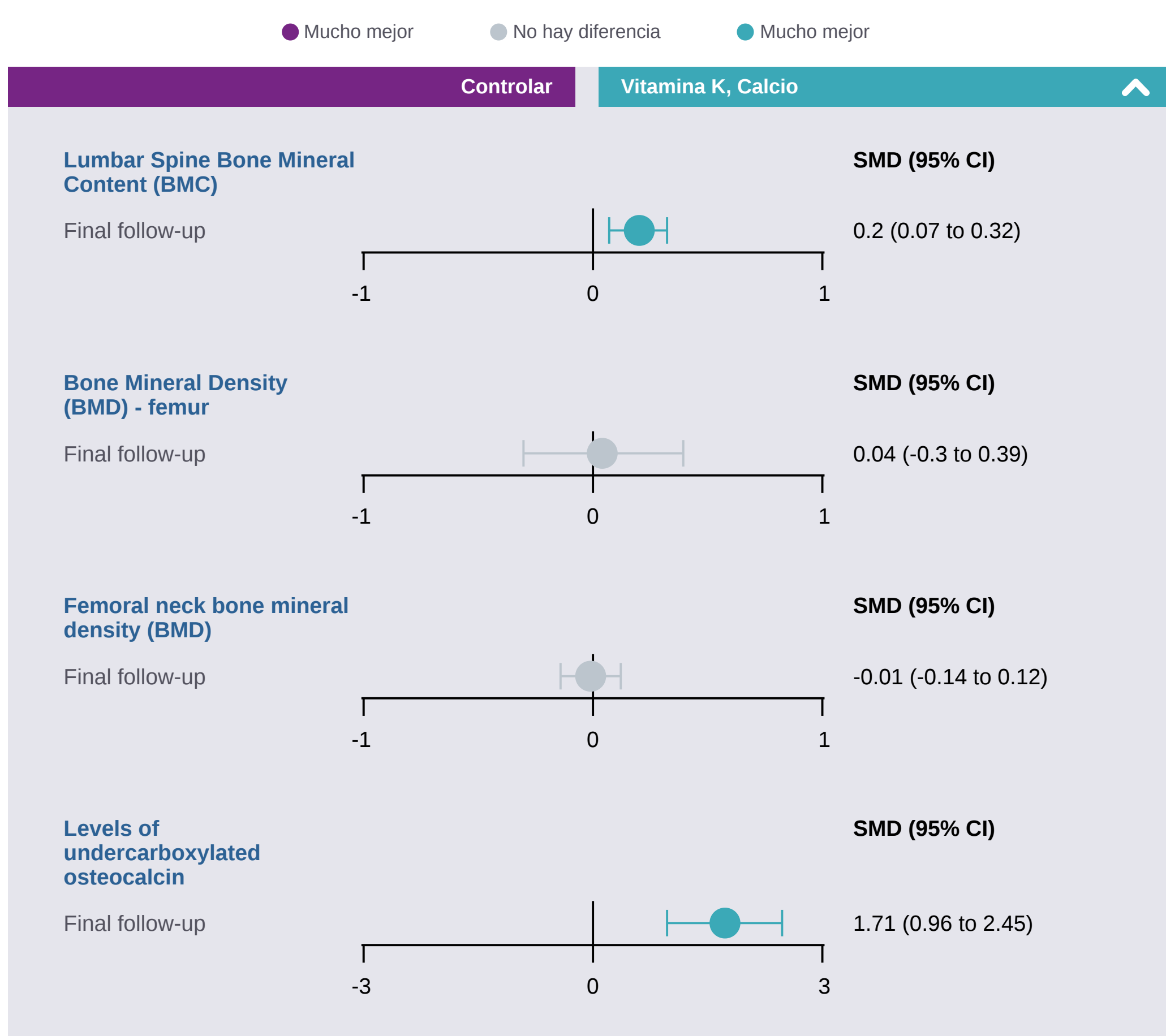
En pacientes adultos, ¿cuál es el efecto de un tratamiento combinado de vitamina K y calcio sobre la densidad mineral ósea (DMO) y los niveles de osteocalcina subcarboxilada?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



- Resultados** Contenido mineral óseo de la columna lumbar (BMC) Densidad mineral ósea (DMO) - fémur
Densidad mineral ósea del cuello del fémur (DMO) Niveles de osteocalcina subcarboxilada
- Métodos** Meta-análisis
- Tiempo** Seguimiento final
- Riesgo de sesgo** ✘ Confianza en los resultados: Bajo

¿Cuáles fueron los resultados importantes?



DM: diferencia media; DME: diferencia media estandarizada; OR: Odds Ratio, RR: Razón de Riesgo; IC: Intervalo de Confianza

¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este estudio sugieren que la intervención combinada de vitamina K y calcio puede aumentar significativamente la densidad mineral ósea lumbar y reducir los niveles de osteocalcina subcarboxilada. Sin embargo, este estudio estuvo limitado por la alta heterogeneidad observada en varios de los resultados, y los limitados datos disponibles sobre el tema. Los resultados deben interpretarse con cautela.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)