

Ejercicios de cadena combinada más cinta kinesio frente a ejercicios de cadena combinada únicamente para la OA de rodilla

Cómo citar

OrtoEvidencia. Ejercicios combinados en cadena más Kinesio Taping frente a ejercicios combinados en cadena únicamente para la OA de rodilla. Informe ACE. 2022;161(1):1. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/14206>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

Comparación entre el efecto de los ejercicios combinados en cadena más el kinesio taping con los ejercicios combinados en cadena solos en la artrosis de rodilla: Un ensayo clínico aleatorio.

Am J Phys Med Rehabil. 2021 Nov 1;100(11): 1070-1077.

Autores colaboradores: MS Danazumi SU Ibrahim AM Yakasai G Dermody B Bello B Kaka

Sinopsis

Sesenta pacientes con osteoartritis de rodilla leve-moderada fueron aleatorizados para recibir un programa de ejercicios de cadena combinada de 8 semanas más kinesiotaping (n=30) o ejercicios de cadena combinada solos (n=30). Los resultados de interés incluyeron el dolor en una escala visual analógica (EVA), la amplitud de movimiento en flexión, la prueba de levantamiento y marcha cronometrada (TUG) y el cuestionario de calidad de vida de la Forma Corta 36 (SF-36), evaluados después de 8 semanas de tratamiento. Los resultados revelaron una mejora significativamente mayor en todos los resultados en el grupo de kinesiotaping en comparación con el grupo de control.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No informado	N/A	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

La fisioterapia se prescribe ampliamente a los pacientes con osteoartritis de rodilla leve-moderada para mejorar los síntomas. La literatura anterior ha encontrado que los ejercicios combinados en cadena mejoran los resultados para los pacientes con osteoartritis de rodilla, sin embargo, no está claro si la adición de kinesiotaping como un complemento a los ejercicios combinados en cadena da lugar a una mayor mejora en los resultados. El presente estudio tiene como objetivo llenar este vacío de conocimiento.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

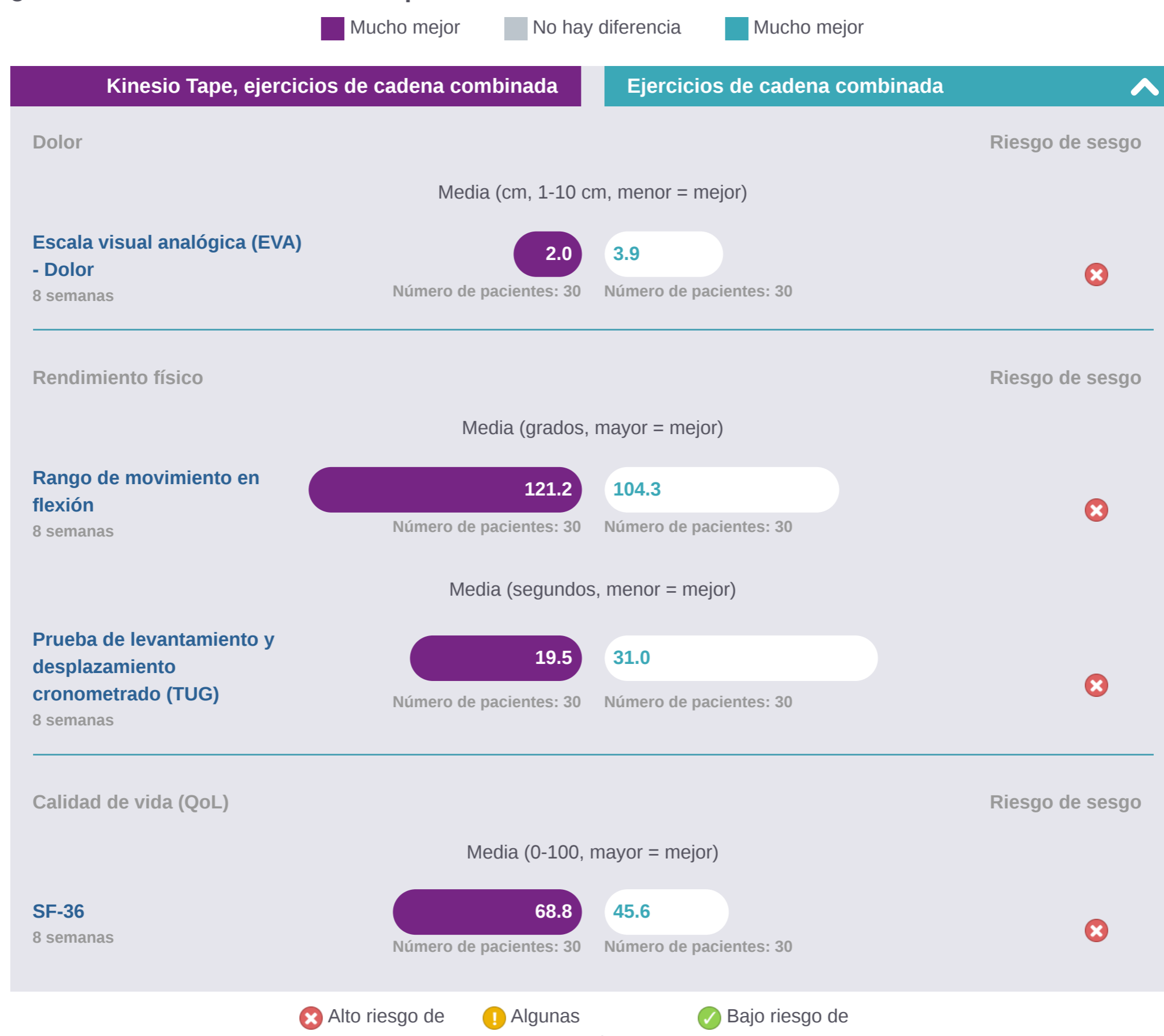
En pacientes con osteoartritis de rodilla de leve a moderada, ¿cómo se compara la adición del kinesiotaping a un programa de ejercicios en cadena combinados con los ejercicios en cadena combinados solos con respecto al dolor, la función, la amplitud de movimiento y la calidad de vida, después de 8 semanas de tratamiento?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



- Resultados** Escala visual analógica (EVA) - Dolor Rango de movimiento en flexión Prueba de levantamiento y desplazamiento cronometrado (TUG) SF-36
- Métodos** ECA Centrado en una sola persona Cegador Paradigma
- Tiempo** Línea de base 8 semanas

¿Cuáles fueron los resultados importantes?



Riesgo de sesgo

- ✓ ¿Se ha generado adecuadamente la secuencia de asignación?
- ✓ ¿Se ocultó adecuadamente la asignación?
- ! ¿Era probable que la pericia/experiencia del investigador con las técnicas de tratamiento y de control fuera la misma (es decir, se facilitaron los criterios de participación/pericia del cirujano)?
- ✗ Cegamiento de los proveedores de tratamiento: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ✓ Cegamiento de los evaluadores de resultados: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ✗ Cegamiento de los pacientes: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ✓ ¿Fueron infrecuentes las pérdidas de seguimiento (datos de resultados perdidos)?
- ✓ ¿Los informes del estudio están libres de sugerencias de informes de resultados selectivos?
- ✗ Riesgo global de sesgo

Descargo de responsabilidad:

La información de esta tabla refleja la evaluación global del riesgo de sesgo (ROB) del estudio. Para ver la evaluación del riesgo de sesgo para cada resultado individual, consulte la versión web del informe ACE. <https://myorthovidence.com/AceReport/Report14206>

¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este ensayo sugieren que la adición del kinesiotaping a un programa de ejercicios en cadena combinados puede dar lugar a mejoras significativamente mayores en el dolor, la amplitud de movimiento, la función y la calidad de vida después de 8 semanas en comparación con los ejercicios en cadena combinados solos en pacientes con osteoartritis de rodilla. Este estudio estuvo limitado por el corto tiempo de seguimiento y el pequeño tamaño de la muestra. Es interesante realizar un estudio más amplio para confirmar los resultados de este ensayo.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)