

Terapia de ondas de choque extracorpóreas para el dolor lumbar crónico: una revisión sistemática y un metanálisis

Cómo citar

OrtoEvidencia. Extracorporeal Shockwave Therapy for Chronic Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-analysis. Informe ACE. 2022;160(1):5. Disponible en: <https://myorthovidence.com/AceReport/Report/14208>

Tipo de estudio: Terapia	Evidencia de nivel OE: 1	Nivel de evidencia de la revista: 1
---------------------------------	---------------------------------	--

Terapia de ondas de choque extracorpóreas para el tratamiento del dolor lumbar crónico: una revisión sistemática y un metanálisis de ensayos controlados aleatorios.

Biomed Res Int . 2021 Nov 15;2021:5937250.

Autores colaboradores: L Yue MS Sun H Chen GZ Mu HL Sun

Sinopsis

Se incluyeron diez ensayos controlados aleatorios con 455 pacientes diagnosticados de dolor lumbar crónico en un metanálisis que evaluaba la eficacia del tratamiento con ondas de choque extracorpóreas (ESWT) frente al tratamiento simulado o los comparadores activos. Los resultados de interés fueron las puntuaciones de dolor y la discapacidad a los 1 y 3 meses de seguimiento. El grupo de ESWT tuvo puntuaciones de dolor significativamente más bajas al mes de seguimiento, pero estas diferencias no fueron evidentes a los 3 meses de seguimiento. El grupo de ESWT tuvo puntuaciones de discapacidad significativamente mejores a los 1 y 3 meses de seguimiento.

Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
Gobierno	Este proyecto está financiado por el Fondo Municipal de Ciencias Naturales de Pekín (nº 7212117).	No se ha divulgado

¿Por qué era necesario este estudio ahora?

La lumbalgia crónica sigue siendo una de las principales causas de dolor y discapacidad en todo el mundo. El tratamiento consiste en una variedad de modalidades no operativas que incluyen fisioterapia, farmacoterapia y ejercicio. Sin embargo, a pesar del tratamiento, un alto porcentaje de pacientes tiene síntomas persistentes y se han buscado modalidades de tratamiento alternativas. El tratamiento con ondas de choque extracorpóreas se utiliza ampliamente para diversas afecciones musculoesqueléticas y recientemente se ha investigado en el tratamiento del dolor lumbar. Se justificó una revisión sistemática para sintetizar el cuerpo de evidencia actual.

¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes con lumbalgia crónica, ¿cómo se compara el tratamiento con ondas de choque extracorpóreas con los comparadores simulados o activos en términos de dolor y estado de discapacidad?

¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



Resultados Escala de dolor normalizada Escala de discapacidad normalizada

Métodos Meta-análisis

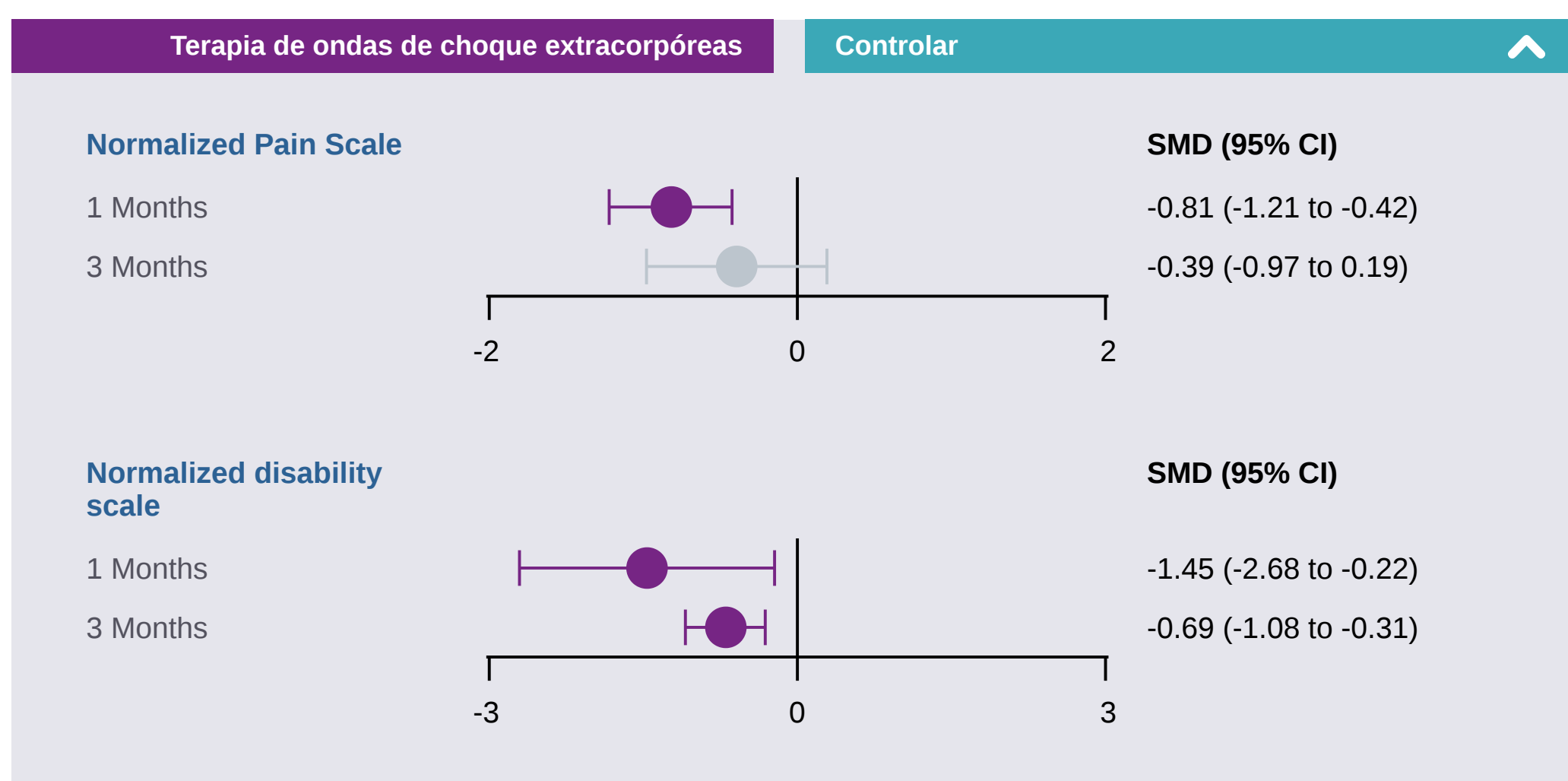
Tiempo 1 mes 3 meses

Riesgo de sesgo Confianza en los resultados: Moderada

¿Cuáles fueron los resultados importantes?

El grupo de ESWT demostró unas puntuaciones de dolor significativamente más bajas al mes del tratamiento. Sin embargo, no se encontraron diferencias en las puntuaciones de dolor a los 3 meses de seguimiento. El grupo de ESWT también demostró puntuaciones de discapacidad más bajas tanto al mes como a los 3 meses de seguimiento.

● Mucho mejor ● No hay diferencia ● Mucho peor



DM: diferencia media; DME: diferencia media estandarizada; OR: Odds Ratio, RR: Razón de Riesgo; IC: Intervalo de Confianza

¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados del presente estudio sugieren que la ESWT puede dar lugar a una pequeña mejora a corto plazo del dolor y la discapacidad en pacientes con lumbalgia crónica. Sin embargo, estas mejoras en el dolor y la discapacidad no se midieron con respecto a las diferencias mínimamente importantes y sigue sin saberse si las mejoras son clínicamente relevantes para los pacientes.

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)