



## Condrocitos autólogos derivados de la médula ósea para pacientes con artrosis de rodilla

### Cómo citar

OrtoEvidencia. Condrocitos autólogos derivados de la médula ósea para pacientes con artrosis de rodilla. Informe ACE. 2022;166(1):1. Disponible en: <https://myorthoEvidence.com/AceReport/Report/14210>

Tipo de estudio: <b>Terapia</b>	Evidencia de nivel OE: <b>1</b>	Nivel de evidencia de la revista: <b>1</b>
---------------------------------	---------------------------------	--

Condrocitos autólogos derivados de la médula ósea para pacientes con osteoartritis de rodilla: Un ensayo controlado aleatorio.

Adv Orthop. 2021 Nov 20;2021: 2146722.

**Autores colaboradores:** M. Sadat-Ali, AS AlOmran, SA AlMousa, HN AISayed, KW AlTabash, MQ Azam, TM Hegazi

S Acharya

### Sinopsis

Sesenta pacientes de entre 45 y 70 años de edad con osteoartritis de rodilla fueron aleatorizados para recibir una única inyección intraarticular de condrocitos autólogos derivados de la médula ósea (n=30) o terapia física y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Los resultados de interés incluyeron el dolor en una Escala Visual Analógica (EVA) con y sin movimiento, la Puntuación de la Sociedad de la Rodilla Modificada-Forma Corta (KSSSF), la puntuación de las Actividades de la Vida Diaria (AVD) y la puntuación de la calidad de vida. Los resultados se evaluaron a los 3, 12 y 24 meses. Los resultados demostraron puntuaciones significativamente favorables en el grupo de la inyección en todos los resultados, en todos los puntos de tiempo.

### Detalles de la financiación de la publicación

Financiación	Detalles de la financiación	Divulgaciones
No informado	N/A	No se ha divulgado

### ¿Por qué era necesario este estudio ahora?

La artrosis de rodilla afecta a una parte importante de la población, sobre todo a partir de los 50 años. El dolor y la limitación funcional de la artrosis de rodilla pueden afectar a la calidad de vida, por lo que es habitual el tratamiento en forma de fisioterapia y fármacos antiinflamatorios. Una alternativa a las opciones de tratamiento tradicionales son las inyecciones intraarticulares basadas en células, como los condrocitos autólogos derivados de la médula ósea, que han demostrado mejorar significativamente los resultados de los pacientes. Sin embargo, faltan pruebas de alta calidad que comparen la inyección de condrocitos autólogos derivados de la médula ósea y la fisioterapia y el uso de AINE, por lo que resultaba interesante realizar un ensayo aleatorio.

### ¿Cuál era la pregunta principal de la investigación?

En pacientes de entre 45 y 70 años con artrosis de rodilla, ¿una única inyección intraarticular de condrocitos autólogos derivados de la médula ósea mejora el dolor, la función y la calidad de vida frente a los antiinflamatorios no esteroideos y la fisioterapia, hasta 24 meses después del tratamiento?

### ¿Cuáles fueron las características importantes del estudio?



**Resultados** Escala visual analógica (EVA) Puntuación de la Sociedad de la Rodilla Modificada  
Dolor en la escala visual analógica (EVA) en reposo Escala analógica visual (EAV) - dolor al movimiento  
Evaluación de las actividades de la vida diaria (AVD) Evaluación de la calidad de vida

**Métodos** ECA Un solo centro Cegador Paradigma

**Tiempo** Línea de base 3 meses 12 meses 24 meses

### ¿Cuáles fueron los resultados importantes?

Las puntuaciones de dolor de la EVA con y sin movimiento, así como las puntuaciones de la AVD, fueron significativamente favorables al grupo de la inyección en todos los puntos temporales.

Mucho mejor No hay diferencia Mucho peor



### Riesgo de sesgo

- ✓ ¿Se ha generado adecuadamente la secuencia de asignación?
- ✓ ¿Se ocultó adecuadamente la asignación?
- ! ¿Era probable que la pericia/experiencia del investigador con las técnicas de tratamiento y de control fuera la misma (es decir, se facilitaron los criterios de participación/pericia del cirujano)?
- ! Cegamiento de los proveedores de tratamiento: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ! Cegamiento de los evaluadores de resultados: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ! Cegamiento de los pacientes: ¿Se evitó adecuadamente el conocimiento de las intervenciones asignadas?
- ✓ ¿Fueron infrecuentes las pérdidas de seguimiento (datos de resultados perdidos)?
- ✓ ¿Los informes del estudio están libres de sugerencias de informes de resultados selectivos?
- ! Riesgo global de sesgo

### Descargo de responsabilidad:

La información de esta tabla refleja la evaluación global del riesgo de sesgo (ROB) del estudio. Para ver la evaluación del riesgo de sesgo para cada resultado individual, consulte la versión web del informe ACE. <https://myorthoEvidence.com/AceReport/Report/14210>

### ¿Qué es lo que más debo recordar y cómo afectará a la atención de mis pacientes?

Los resultados de este estudio sugieren que la única inyección intraarticular de condrocitos autólogos derivados de la médula ósea puede mejorar significativamente el dolor, la función y la calidad de vida frente a la fisioterapia y el uso de AINE en pacientes con artrosis de rodilla. Este estudio estuvo limitado por el pequeño tamaño de la muestra y la ausencia de artroscopia antes y después del tratamiento para evaluar la reparación del cartilago. Es interesante realizar un estudio más amplio para confirmar los resultados de este estudio.

JB & JS Access Related Content from JBJS Clinical Summaries

Los autores responsables de esta evaluación crítica y del Informe ACE indican que no hay conflictos de intereses potenciales relacionados con el contenido de la publicación original.

Para la reproducción y las autorizaciones, haga clic [aquí](#)